

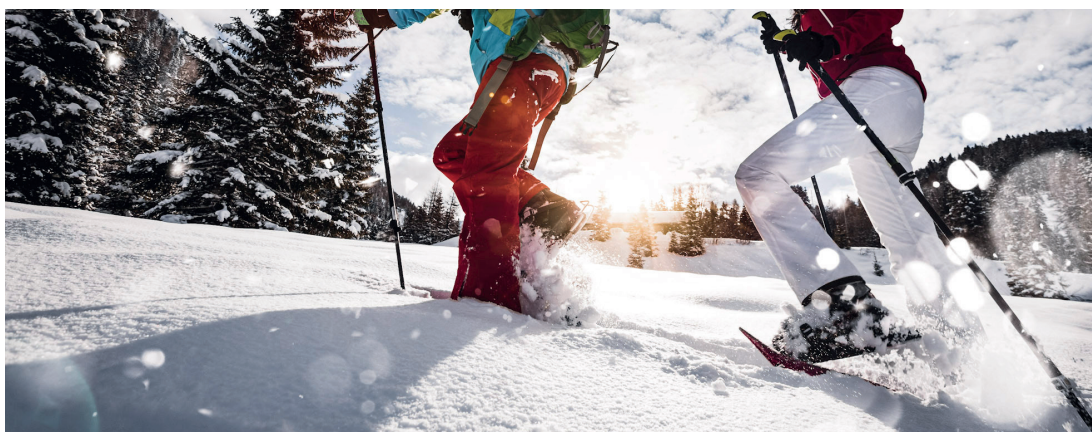


*Fiocco di Neve*

RELAIS & SPA  
\*\*\*\*\*L

# CIASPOLATE A LIMONE

— inverno 2020 · 2021 —



Sta per arrivare l'inverno, in un anno molto particolare, il 2020. Un anno che ci ha messo alle strette più volte per i problemi legati al Covid, quel maledetto virus che continua a circolare liberamente, ci costringe a limitare i rapporti con gli altri e ad usare la mascherina che nasconde le nostre imperfezioni, ma anche le nostre emozioni.

Come se non bastasse nella notte tra il 2 e il 3 ottobre una pioggia fuori controllo ha devastato Limone Piemonte "la capitale della Valle Vermentagna" distruggendo strade, case, piste da sci, sentieri, la storica Strada Romana e non solo. Proprio nella zona del Colle di Tenda, l'acqua ha scavato la montagna in più punti e ha ruscellato sul versante francese spazzando via ogni tipo di collegamento con la Valle Roya e la Liguria. Il valico del Tenda di valore storico e internazionale ha così perso la sua funzione di via di comunicazione con il mare.

Nonostante tutto, io vorrei che questo inverno fosse il più possibile "normale" e vorrei proporre alcune gite con le racchette da neve perché sono convinta che le camminate all'aria aperta siano un ottimo modo per riacquistare un equilibrio fisico, ma anche psicologico in un periodo in cui siamo tutti un po' stressati.

Le ciaspolate possono farci vivere giornate a stretto contatto con la natura, nei boschi, tra le borgate di montagna e oltre il limite vegetativo, verso i colli dove solitamente si gode di una favolosa vista sulle montagne circostanti. Camminare in silenzio in un ambiente ovattato e talvolta quasi magico ci darà un senso di tranquillità e di benessere.

Questo genere di attività è aperta a tutti, con alcuni itinerari facili dedicati a bambini e famiglie e altri itinerari un po' più "grintosi" per chi vuole mettersi alla prova.

**Escursioni condotte da Guida escursionistica locale.**





RELAIS & SPA  
\*\*\*\*\*L

—— Itinerari Ciaspolate a Limone - inverno 2020 · 2021 ——

## PANCHINA GIGANTE NEL VALLONE CERESOLE (LIMONE)

(facile per bambini e famiglie) ... in programma il 29/12/2020...

**PARTENZA:** Frazione San Bernardo

**DESTINAZIONE:** Teit Cabila Adreit (990 m)

**DISLIVELLO:** quasi nullo

**PERCORSO ANDATA:** circa 1h30

Il percorso nel bosco è caratterizzato da un continuo sali scendi che azzerà il dislivello. Nei dintorni dell'agriturismo Agrifoglio ci imbattiamo in una di quelle panchine giganti molto di moda e che piacciono molto ai bambini, ma anche ai grandi. L'itinerario prosegue verso il Teit Cabila Adreit posto su un pendio molto soleggiato e quindi particolarmente adatto ad una pausa ristoratrice.

## ESCURSIONE NOTTURNA CON LA LUNA PIENA

...in programma il 30/12/2021...

**RITROVO:** ore 18.00

**ATTREZZATURA NECESSARIA:** pila frontale

L'itinerario è da definire... sarà scelto in base all'eventuale normativa sull'apertura delle baite, così da poterci regalare la possibilità di cenare in quota dopo una camminata al chiaro di luna.

## PUNTA BUFFE 1518 M. (LIMONE)

...in programma il 03/01/2021...

**ITINERARIO DI DIFFICOLTÀ:** E (escursionistico)

**PARTENZA:** presso negozio BotteroSki

**DESTINAZIONE:** Maire Buffe (1518 m)

**DISLIVELLO:** circa 500 m

**SALITA:** circa 2h30/3h

Un percorso sotto una vecchia seggiovia, dove si è sviluppato il comprensorio sciistico denominato "Sole"...una storia di sci che inizia nel 1958 e che vede un prete come protagonista. Stimoliamo così la vostra curiosità e il vostro appetito. Possibilità di pranzare in baita.





—— Itinerari Ciaspolate a Limone - inverno 2020 · 2021 ——

### CHIESETTA DI SAN MAURIZIO (LIMONE)

(facile per bambini e famiglie) ...in programma il 05/01/2021...

**PARTENZA:** nei dintorni della Chiesa di Sant'Antonio (piazzale di fronte Piccolo Parco)

**DESTINAZIONE:** San Maurizio

**DISLIVELLO:** circa 100 m

**ANDATA:** circa 1h30

Un sentiero nel bosco, un punto panoramico con la panchina e un cannone!!! Una facile camminata ci permetterà di arrivare alla Chiesetta di San Maurizio che domina il paese di Limone.

### PIAN MADORO 1766 M. (LIMONETTO)

...in programma il 06/01/2021...

**PARTENZA:** Limonetto

**RITROVO:** piazzale vicino alla Chiesa

**DESTINAZIONE:** Pian Madoro (1766 m)

**DISLIVELLO:** circa 350 m

**SALITA:** circa 2h00

I Tetti Virulà e il Ciabot di Pedù definiscono l'inizio e la fine di un crinale molto soleggiato che ci conduce ad un ampio pianoro, dal quale la nostra vista può spaziare dalle Giosolette, alla Creusa, al Ciotto Mien e al Ciamoussè, classiche mete scialpinistiche.

### COLLE ARPIOLA 1700 M. (LIMONE)

...in programma il 07/02/2021...

**ITINERARIO DI DIFFICOLTÀ:** E (escursionistico)

**PARTENZA:** Tetti Zitun (borgata in frazione Sant'Anna)

**DESTINAZIONE:** Colle Arpiola (1700 m)

**DISLIVELLO:** circa 450 m

**SALITA:** circa 2h/2h30

**RIENTRO:** primo pomeriggio.

Al colle Arpiola godremo di una splendida visuale verso Palanfrè ed in particolar modo sulla Bussaia e sul Bec d'Orel.





RELAIS & SPA  
\*\*\*\*\*L

—— Itinerari Ciaspolate a Limone - inverno 2020 · 2021 ——

## RIF. CAPANNA CHIARA 1448 M. (LIMONE)

...in programma il 28/02/2021...

**ITINERARIO DI DIFFICOLTÀ:** E (escursionistico)

**PARTENZA:** Tetti Astesan

**DESTINAZIONE:** Rif. Capanna Chiara (1448 m) Vallone del Cros

**DISLIVELLO:** circa 450 m

**SALITA:** circa 2h

Il vallone del Cros ha sempre avuto un fascino particolare per la gente del posto e non solo... un pezzo di Dolomiti calato nelle Marittime... un anfiteatro naturale che sovrasta il paese di Limone. Un vecchio skilift è rimasto a ricordarci il tempo passato, quando il Cros era una rinomata stazione di sci, frequentata soprattutto da cuneesi e valligiani.

## GIRO DELLE BORGATE DA SANT'ANNA A LIMONETTO

...nessuna data in programma...

**ITINERARIO DI DIFFICOLTÀ:** E (escursionistico)

**PARTENZA:** Chiesetta di Sant'Anna

**DESTINAZIONE:** Limonetto

**DISLIVELLO:** circa 250 m

**SALITA:** circa 2h/2h30

Una passeggiata che inizia dalla chiesetta della frazione poco conosciuta di Sant'Anna, passa per i Tetti Catalin, i Tetti Cortassa e i Tetti Vitrolà. Boschi e pendii liberi dalla vegetazione fanno da sfondo alla nostra escursione, mentre le Giosollette ed il Bec Baral completano la cornice del quadro naturale in cui ci muoviamo.

---

### Pranzo al sacco o eventualmente in rifugio/baita.

**Abbigliamento ed attrezzatura richiesti:** racchette da neve, bastoncini (possibilità di noleggio a richiesta), scarponcini impermeabili, abbigliamento consono alla stagione e al meteo (capi impermeabili, berretto, guanti, occhiali da sole, si consiglia di vestirsi a strati), cibo, borraccia d'acqua e/o thermos di the caldo, mascherina e gel mani.

Ogni escursione si svolgerà secondo i termini di legge per la sicurezza da Covid-19. Regolamenti e informative saranno forniti in fase di prenotazione o comunque prima dello svolgimento dell'escursione. Il percorso potrebbe subire variazioni in caso di necessità a discrezione dell'accompagnatore. In caso di brutto tempo o mancanza di neve, l'escursione potrebbe essere rinviata o annullata.

Potranno essere programmate altre date in base alle eventuali richieste.

