

WELLNESS & SPA

The luxury of... relax



# Rilassati tra le nostri mani

## IL NOSTRO PARTNER: VITALIS DR. JOSEPH

Con VITALIS Dr. Joseph abbiamo trovato il nostro partner ideale. Di successo internazionale, con le sue radici n Alto Adige, VITALIS Dr. Joseph è sinonimo degli stessi principi che guidano il nostro hotel:

- Rispetto della natura nella sua purezza e diversità
  - Qualità a tutti i livelli
  - Sostenibile ed efficace
- Senso di responsabilità e un approccio rispettoso alle risorse naturali
  - Cosmetici naturali high-tech olistici ed efficaci

Un'interazione sinergica tra natura, antico know-how e moderna tecnologia ci unisce come una squadra con le piante e la natura.

# VITALIS

DR JOSEPH



## LA FILOSOFIA DI VITALIS DR. JOSEPH

Per VITALIS Dr. Joseph, la natura è sempre stata la prima priorità. La sua pretesa è quella di perfezionare i principi funzionali della natura con i più recenti processi microtecnologici e di combinarli in armonia con il know-how tradizionale per creare prodotti e trattamenti olistici.

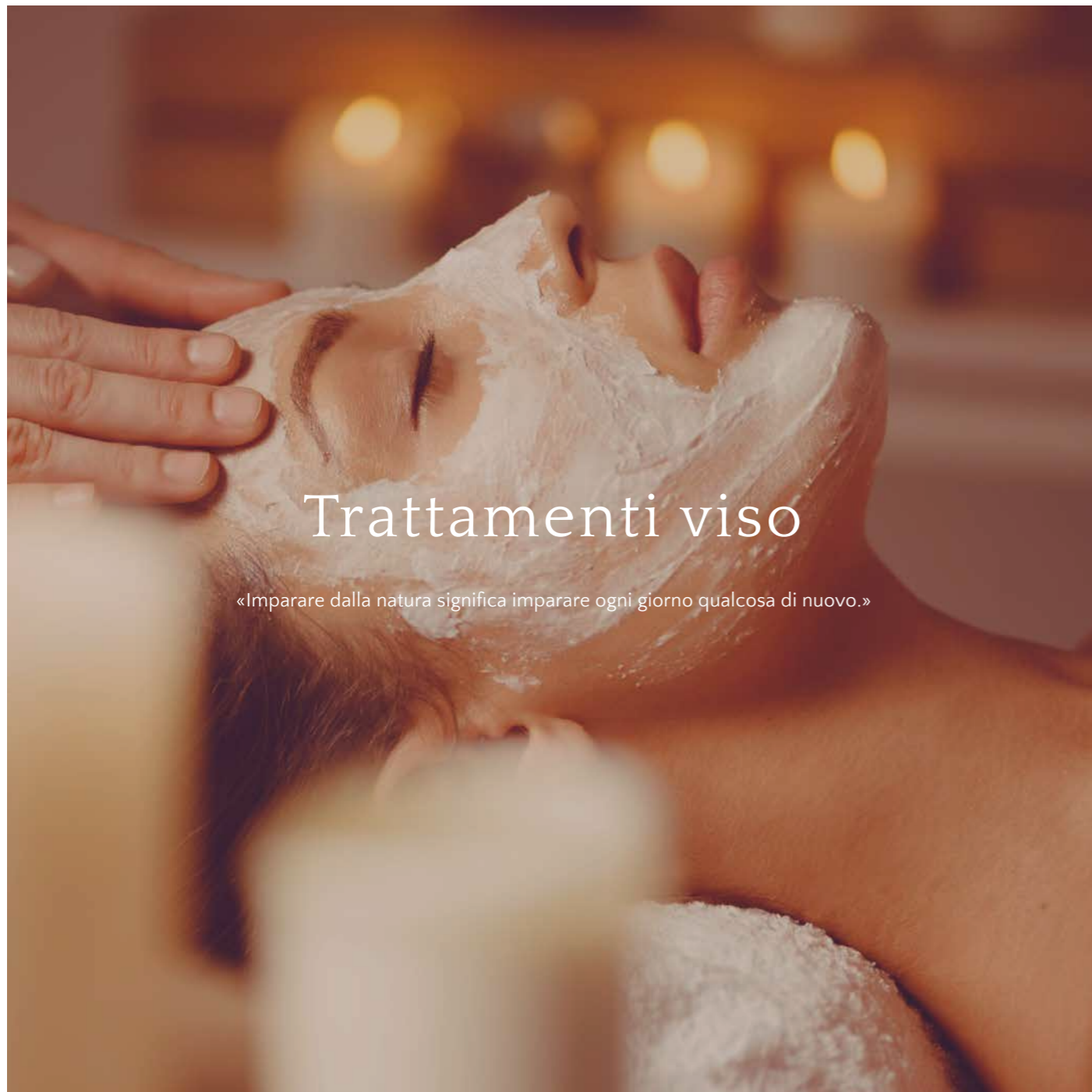
## IL NOSTRO PARTNER: TEAM DR. JOSEPH

Con TEAM DR JOSEPH abbiamo trovato il nostro partner ideale. Fondata nel 1986, l'azienda familiare è l'espressione di un fascino infinito per il mondo delle piante e dei loro principi funzionali. I premiati cosmetici naturali ad alta tecnologia combinano ingredienti funzionali naturali accuratamente selezionati con le più recenti tecnologie per la salute della pelle.

TEAM DR JOSEPH incarna quei principi che guidano anche il nostro hotel:

- Uso responsabile della natura e delle sue risorse
  - Massima qualità
  - Sostenibilità praticata
  - Approccio olistico
- Cosmetici naturali ad alta tecnologia con risultati visibili e immediati
- Metodi di trattamento personalizzati in base alle vostre esigenze

Il meglio di high-tech e natura.



## Trattamenti viso

«Imparare dalla natura significa imparare ogni giorno qualcosa di nuovo.»



### TEAM DR. JOSEPH HIGHTECH NATURAL COSMETICS

IMMAGINATE CHE LA NATURA E LA SCIENZA  
FORMINO UN'ALLEANZA.

TEAM DR JOSEPH ha azzardato questa alleanza e, con oltre 30 anni di storia ed esperienza nella produzione di cosmetici naturali, ha creato una nuova categoria di prodotti: Hightech Natural Cosmetics - una combinazione di principi funzionali high-tech di origine vegetale e tecnologia avanzatissima. Le formulazioni controllate e perfettamente sincronizzate diventano prodotti altamente efficaci che si adattano in modo specifico alle esigenze della pelle.

- Effetto immediato visibile
- Cosmetici naturali ad alta tecnologia
  - Trattamenti olistici
- Trattamento sostenibile e nel pieno rispetto della natura
  - Cosmetici attivi bio-certificati
- Texture leggere, non grasse, ad assorbimento rapido
  - Per la vostra salute della pelle



### METODO TEAM DR. JOSEPH VISO

Detersione, diagnosi della pelle, peeling, siero,  
maschera e trattamento giorno.

I punti salienti di questo trattamento sono:

- Compresse calde alle erbe preparano la pelle, rendendola più ricettiva.  
È la preparazione ideale per il successivo trattamento  
con principi funzionali
- Un delicato massaggio linfostimolante che rafforza  
il tessuto sottocutaneo
- Detersione profonda con coppettazione  
per un effetto massimo nel modo più delicato



### METODO TEAM DR. JOSEPH

In base alle esigenze della vostra pelle e alle scoperte scientifiche, il metodo di trattamento manuale TEAM DR JOSEPH inizia in profondità nel tessuto. Seguendo le naturali leggi funzionali, il metabolismo della pelle viene portato in equilibrio: rilassamento del sistema nervoso, rilassamento della mimica del viso, armonia dell'omeostasi, normalizzazione della microcircolazione con l'obiettivo di curare e mantenere la sensazione olistica della pelle, la salute della pelle e la sua inconfondibile bellezza.

Provate la cura di bellezza individuale del metodo di TEAM DR JOSEPH:  
pureness. recreation. protection.



TEAM DR. JOSEPH  
INTENSE PURIFYING FACE TREATMENT  
TRATTAMENTO VISO INTENSIVO PURIFICANTE

Detersione profonda intensiva specifica per il tipo di pelle secondo il metodo TEAM DR JOSEPH per una carnagione chiara e una struttura dei pori perfezionata. La pelle appare pura e morbida. Con compresse calde alle erbe, un delicato massaggio linfostimolante, peeling, purificazione profonda con coppette di vetro. Seguono una maschera tonificante per il viso, una maschera peel off e una cura specifica per il giorno. Per un colorito visibilmente più fresco e un glow vitale.

DURATA TRATTAMENTO 50' | 110 €



TEAM DR. JOSEPH  
CELLULAR RECREATION FACE TREATMENT  
CURA DI BELLEZZA PROFONDA

Un meraviglioso trattamento con principi funzionali naturali, appositamente adattati alle esigenze della vostra pelle, con un effetto immediato e un trattamento premuroso profondamente rilassante secondo il metodo TEAM DR JOSEPH. Con principi funzionali naturali altamente efficaci per una pelle sana e intensamente curata. Analisi della pelle, correzione sopracciglia, massaggio linfostimolante, impacchi di vapore alle erbe, peeling, purificazione profonda con coppedtazione, siero speciale, massaggio modulato del viso, maschera intensiva e cura individuale conclusiva.

DURATA TRATTAMENTO 80' | 130 €



TEAM DR. JOSEPH  
EXPRESS POWER LIFT FOR MEN  
METODO TEAM DR. JOSEPH PER LUI

La cura veloce ed efficace per l'uomo con un programma di coccole. Il naturale potere high-tech garantisce una texture della pelle pura e raffinata. Per un aspetto energetico e ben curato.

DURATA TRATTAMENTO 50' | 90 €



TEAM DR. JOSEPH  
ULTRASONIC FACIAL LIFT  
TRATTAMENTO EXPRESS LIFTING A ULTRASUONI

Una tecnica completamente nuova per un aspetto ringiovanito e impeccabile. Con l'aiuto delle frequenze ultrasoniche, i principi funzionali naturali vengono trasportati negli strati più profondi della pelle. La pelle viene rinforzata al massimo e in profondità. L'effetto delle frequenze ultrasoniche è immediatamente evidente in una pelle visibilmente più liscia e soda. A seconda delle condizioni della vostra pelle, il trattamento viene adattato individualmente alle vostre esigenze. Si consiglia di prenotare i trattamenti come pacchetto.

DURATA TRATTAMENTO 50' | 150 €



## TEAM DR. JOSEPH SUPREME ULTRASONIC FACIAL LIFT

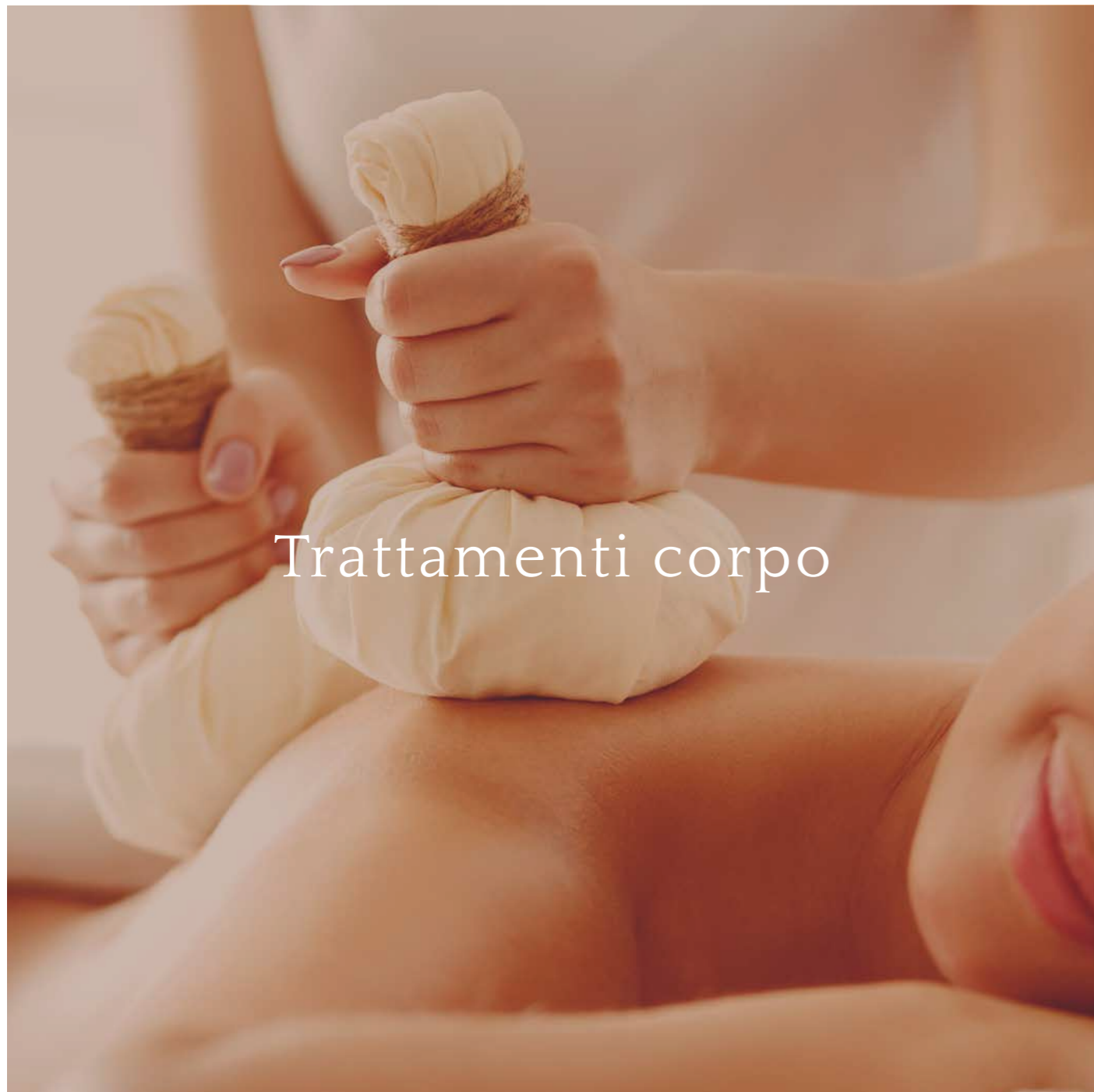
### TRATTAMENTO LIFTING ULTRASUONI INTENSIVO PREMIUM

La classe superiore del lifting a ultrasuoni! Questa cura intensiva premium utilizza una procedura completamente nuova per rendere il viso più tonico, fresco e giovanile. I principi funzionali naturali vengono trasportati negli strati più profondi della pelle con l'aiuto delle frequenze ultrasoniche. La biostimolazione del tessuto assicura un aspetto cutaneo visibilmente più sodo. A seconda delle condizioni della pelle, il trattamento viene adattato individualmente alle vostre esigenze.

Si consiglia di prenotare i trattamenti come pacchetto.

DURATA TRATTAMENTO 80' | 180 €





Trattamenti corpo



## FULL BODY SCRUB WITH HAY EXTRACTS

PEELING CORPO COMPLETO CON NOCCIOLI DI ALBICOCCHIE  
ED ESTRATTI DI FIENO

Un pacchetto di principi funzionali alpini tutto naturale! Il delicato peeling corpo bio migliora l'aspetto della pelle, rendendola chiara e luminosa. Il metabolismo della pelle risulta stimolato e così anche la circolazione

Un aiuto efficace che Vi farà risplendere!

DURATA TRATTAMENTO 25' | 80 €



## AROMA SALT BODY SCRUB

MORBIDEZZA INTENSIVA  
PEELING CORPO AROMATICO AL SALE

Un'esperienza aromatica per i sensi con azione riattivante e rivitalizzante. L'impiego di oli aromaterapici e sale del Mar Morto purifica intensamente e favorisce la rigenerazione della pelle. Per sentirsi come rinati!

DURATA TRATTAMENTO 25' | 55 €





## LINEN GLOVE DRY BODY SCRUB

FRESCHEZZA STIMOLANTE  
PEELING A SECCO CON GUANTO DI LINO

Questo peeling corpo completo e riattivante, effettuato con un guanto di lino grezzo ed essenze altamente efficaci, migliora la circolazione sanguigna e linfatica oltre a stimolare il metabolismo. Purifica e regala una carnagione chiara e raggiante.

Per una nuova energia e una forte consapevolezza corporea!

DURATA TRATTAMENTO 25' | 55 €



## RELAXING HEAD AND NECK MASSAGE

LUCIDITÀ E APPAGAMENTO MASSAGGIO TESTA, NUCA E SPALLE

Un massaggio particolarissimo che risveglia i sensi! Le speciali tecniche di massaggio per la zona della testa, della nuca e delle spalle e gli estratti vegetali altamente efficaci sciolgono le tensioni e rischiarano la mente. Il microcircolo risulta stimolato, rafforzando anche i vasi, gli organi di senso e i nervi. Il contatto profondo e la piacevole esperienza olfattiva permettono di staccare la spina dallo stress di tutti i giorni. Un momento indimenticabile, con un'azione profondamente distensiva.

DURATA TRATTAMENTO 50' | 80 €



## MIND RELAXING AROMA MASSAGE

AROMAMASSAGGIO RILASSANTE

Un contatto consapevole per il corpo e la mente. Un massaggio rilassante con effetto calmante a livello fisico e mentale. Il profumo degli oli biologici aromaterapici accuratamente selezionati e il massaggio delicato assicurano una percezione completa. Un'applicazione multisensoriale che  
apporta equilibrio

alla muscolatura e accarezza la Vostra anima. Efficace e tradizionale!

DURATA TRATTAMENTO 50' | 80 €



## LYMPHSTIMULATING MASSAGE

### DELICATA LEGGEREZZA MASSAGGIO LINFOSTIMOLANTE

Decongestiona ed euforizza! Questa applicazione particolarmente leggera migliora la circolazione esercitando un'azione decongestionante sul tessuto connettivo, stimola il flusso linfatico grazie ai delicati movimenti di pompaggio e rafforza il sistema immunitario.

Per una sensazione fisica di leggerezza e condizioni generali positive su tutta la linea!

DURATA TRATTAMENTO 50' | 70 €



## DYNAMIC FEET & LEGS MASSAGE

### VITALITÀ E PASSO LEGGERO MASSAGGIO DINAMICO PIEDI E GAMBE

Un programma di tonificazione gambe con azione rivitalizzante che decongestiona e rilassa le gambe stanche. Un effetto particolarmente energizzante e un tocco di freschezza per piedi e gambe per un sostegno attivo. In forma!

DURATA TRATTAMENTO 50' | 70 €



## SPORT & VITALITY BODY MASSAGE

### VITALITÀ DALL'ENERGIA MUSCOLARE MASSAGGIO SPORTIVO

Sciolti e rilassati uguali più forti! Questo massaggio mirato riattiva la muscolatura e scioglie anche le tensioni profonde e persistenti. Il tono muscolare migliora e il corpo acquista una nuova vitalità. I principi funzionali all'arnica alpina esercitano un ulteriore effetto stimolante. Un pacchetto energizzante professionale per un apparato locomotore attivo!

DURATA TRATTAMENTO 50' | 80 €



## DETOXIFYING ALPINE FANGO BODY WRAP

LA FORZA DELLA NATURA ALPINA  
IMPACCO DETOX AL FANGO ALPINO

Naturale e potente! Lo speciale fango alpino migliora la circolazione, stimola il metabolismo con un effetto decongestionante sul tessuto connettivo. Un pacchetto efficace in profondità con principi attivi naturali. Straordinariamente alpino!

DURATA TRATTAMENTO 50' | 70 €



## SPORT & VITALITY BODY WRAP

ENERGIA CONCENTRATA · IMPACCO RIVITALIZZANTE

Rivitalizzante e riattivante! La potenza del complesso di principi attivi dell'arnica e dell'iperico migliora la circolazione e mantiene elastica la muscolatura. Le articolazioni stanche ricevono una nuova energia e il tono muscolare aumenta. Un'esperienza rivitalizzante di calore intenso per sportivi e persone attive!

DURATA TRATTAMENTO 25' | 45 €  
CON MASSAGGIO 50' | 75 €



## CALMING BODY WRAP

DOLCE RELAX · IMPACCO CALMANTE

Rilassante e calmante! Uno straordinario programma benessere a base di calendula e camomilla. Lenisce la pelle stressata e previene le irritazioni. Per una sensazione di equilibrio sulla pelle.

DURATA TRATTAMENTO 25' | 45 €  
CON MASSAGGIO 50' | 75 €



## SKIN REPAIR ANTI AGING BODY WRAP

BELLEZZA GIOVANILE · IMPACCO ANTI-AGE

Rigenerazione e cura al 100%! La forza concentrata dei vinaccioli e dell'olivello spinoso rivitalizza il tessuto e stimola la rigenerazione cellulare. Un apporto intenso per la Vostra pelle per un aspetto giovanile!

DURATA TRATTAMENTO 25' | 45 €  
CON MASSAGGIO 50' | 75 €



## MOISTURIZING BODY WRAP

### OASI PREZIOSA · IMPACCO IDRATANTE

Idratazione e cura intensiva! I principi attivi estratti dalla mela e dalla rosa canina dissetano le pelli disidratate ed esigenti, apportando un'intesa idratazione.

Un'applicazione che offre un'idratazione profonda e ottimale della pelle, che risulterà liscia e vellutata. Per chi ama il sole e la sauna.

DURATA TRATTAMENTO 25' | 45 €  
CON MASSAGGIO 50' | 75 €



« In un mondo di abitudini e routine,  
vogliamo incoraggiarla a trovare la sua vera bellezza naturale.

Crediamo fortemente nella combinazione di materie  
prime altamente efficaci, rituali innovativi e un'accurata  
applicazione, per ottenere il massimo dai trattamenti.»



## Trattamenti estetici



### MANICURE BENESSERE

Una manicure completa per il benessere delle Vostre mani: cura delle cuticole e dell'epidermide delle mani con micro-esfoliazione al cupuaçu ultra nutriente e tè bianco, impacco con guanto all'olio di macadamia e burro di karité, massaggio con crema idratante e protettiva e applicazione dello smalto. Effetto curato e naturale.

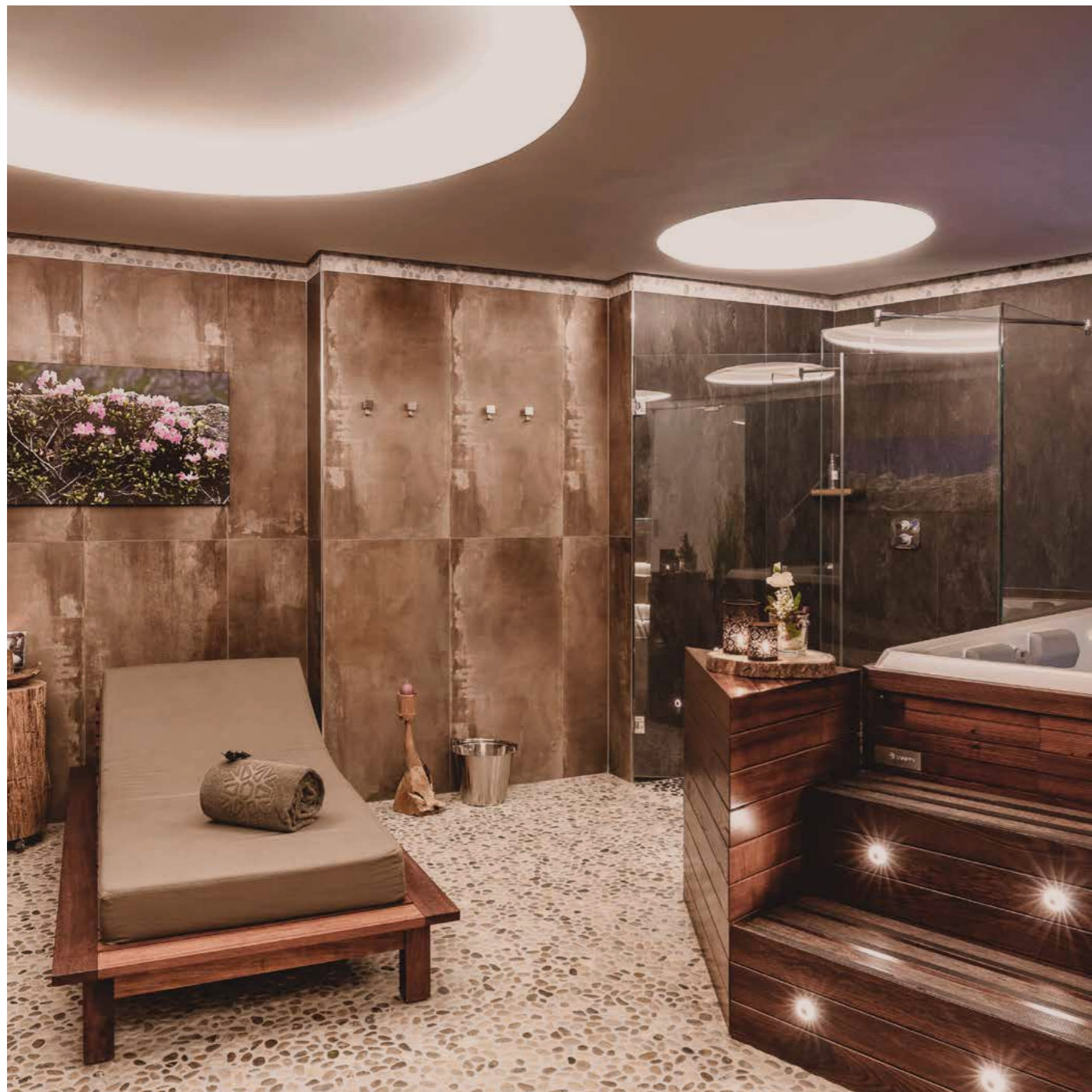
DURATA TRATTAMENTO 45' | 45 €



### PEDICURE BENESSERE

Il trattamento estetico o curativo per la salute del piede: pediluvio rilassante agli oli essenziali, scrub allo zucchero con cupuaçu e tè bianco, impacco con calza al burro di karité, massaggio con crema piedi idratante e rinfrescante e applicazione dello smalto.  
Sensazione di leggerezza e freschezza.

DURATA TRATTAMENTO 50' | 55 €



Contattaci alla reception della Spa  
al numero 211 per conoscere la disponibilità



*Fiocco di Neve*

RELAIS & SPA

\*\*\*\*\*L